

A photograph of a modern spa interior. In the foreground, a large, bright blue swimming pool is visible. To the left, a white classical column stands near a hot tub. The background shows a wooden deck with lounge chairs and a glass-enclosed area. The text "SPA MENU PORTUGUÊS" is overlaid in the center.

# SPA

## MENU

PORTUGUÊS



CASCADE

WELLNESS RESORT

\*\*\*\*\*  
ALGARVE

SPA

MENU





## PASSE DIÁRIO

Não residentes

Piscina exterior aquecida, Jacuzzi,  
Sauna, Banho Turco e Fonte de gelo

20€ dia/pessoa



## RITUAIS ROSTO & CORPO – À VOLTA DO MUNDO

Exfoliação corporal, envolvimento, hidratação facial e massagem.  
Deixe-se envolver por uma viagem sensorial à volta do mundo.

**RITUAL PORTUGAL (VIDEIRA VERMELHA & CÍTRICOS)** 110 minutos - 150€

Protege contra a acção dos radicais livres e consequente envelhecimento cutâneo.

**RITUAL EUROPA (MAR & BOSQUE)** 110 minutos - 150€

Refirma, afina e modela a silhueta.

**RITUAL AMÉRICA DO SUL (CAFÉ VERDE & ABACATE)** 110 minutos - 150€

Revitaliza corpo e mente.

**RITUAL ÁFRICA (CACAU & LARANJA DOCE)** 110 minutos - 150€

Nutre a pele em profundidade.

**RITUAL ÁSIA (CHÁ VERDE & GENGIBRE)** 110 minutos - 150€

Tratamento desintoxicante e energizante.





Imagem meramente ilustrativa

## TRATAMENTOS FACIAIS

### **HSR LIFTING** 80 minutos - 120€

Luxuoso tratamento anti idade para um efeito lifting imediato. Restitui à pele uma aparência mais suave e contornos mais firmes.

### **HIDRATAÇÃO FACIAL** 60 minutos - 90€

Para peles secas e desidratadas, oxigena as células e hidrata em profundidade. Confere à pele uma aparência fresca e luminosa.

### **FACIAL ENERGIZANTE MASCULINO** 60 minutos - 90€

Tratamento facial energizante e regenerativo. Aumenta a elasticidade da pele, deixando a pele com uma aparência fresca e revitalizada.

### **FACIAL PURIFICANTE** 60 minutos - 90€

Para peles asfixiadas e com tendência a oleosas. Promove a oxigenação dos tecidos, dando uma sensação de leveza e bem-estar.

### **FACIAIS PERSONALIZADOS DR BABOR** 70 minutos - 110€

#### **Facial Reafirmante Collagen Booster**

Para peles com sinais de envelhecimento, fornece um boost de colagénio e refirma intensamente os tecidos, corrige as rugas, aumenta a elasticidade e flexibilidade da pele.

#### **Facial Remodelador**

Para uma pele definitivamente rejuvenescida, refirma e redefine o oval do rosto, preenche e aumenta o volume das maçãs do rosto.

#### **Facial Regenerador**

Reforça as funções de defesa da pele, atenua manchas e auxilia na regeneração dos tecidos, deixando a pele mais nutrida e suave.



## TRATAMENTOS DE CORPO

### **SUPREME GOLD** 50 minutos • 80€

Exfoliação aromática de cacau e massagem hidratante.  
Confere à pele um tom luminoso dourado natural.

### **ALGARVE DELIGHT** 50 minutos • 80€

Exfoliação corporal de laranja doce  
e massagem hidratante de côco para uma pele sedosa.

### **TRATAMENTO ANTI-CELULITE** 75 minutos • 90€

Inclui exfoliação, envolvimento desintoxicante e massagem modeladora.

### **ENVOLVIMENTO DESINTOXICANTE** 75 minutos • 90€

Inclui exfoliação, envolvimento desintoxicante e massagem drenante.

### **TRATAMENTO REVITALIZANTE** 50 minutos • 80€

Tratamento à base de lamas terapêuticas para recuperação muscular de costas e pernas.





## MASSAGENS

**MASSAGEM RELAXANTE** 50 minutos - 80€ 80 minutos - 110€

Massagem de relaxamento com pressão suave a média.

**MASSAGEM ANTI- STRESS** 25 minutos - 50€ 50 minutos - 90€

Massagem de pressão média a profunda.

Ideal para oxigenação dos tecidos e libertação de tensão muscular acumulada.

**MASSAGEM GEOTERMAL** 60 minutos - 95€ 80 minutos - 115€

Massagem de relaxamento de pressão suave a média combinada com pedras quentes basálticas.

**MASSAGEM LOCALIZADA** 25 minutos - 45€

Massagem relaxante e revigorante. Promove uma sensação de vitalidade e leveza.

**AROMATERAPIA** 70 minutos - 95€

Massagem de relaxamento que combina técnicas de massagem com as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais.



Imagem meramente ilustrativa

## MÃOS E PÉS

### **SPA MANICURE** 50 minutos - 45€

Tratamento de unhas e cutículas, exfoliação, massagem, máscara, formato e pintura de unhas.

### **MANICURE EXPRESS** 30 minutos - 30€

Tratamento de cutículas, formato de unha e pintura.

### **SPA PEDICURE** 60 minutos - 50€

Tratamento de unhas e cutículas, exfoliação, massagem, máscara, formato e pintura de unhas.

### **PEDICURE MASCULINA** 50 minutos - 45€

Tratamento de pés para o Homem, inclui exfoliação, remoção de calosidade, massagem de pernas e tratamento de unhas.

### **REMOÇÃO DE GEL / APLICAÇÃO DE VERNIZ** 10€

## EPILAÇÕES

### **SOBRANCELHA** 9€

### **BUÇO** 9€

### **AXILA** 15€

### **VIRILHA** 20€

### **VIRILHA COMPLETA** 30€

### **MEIA PERNA** 30€

### **PERNA COMPLETA** 45€

SPA  
MENU





## VIAGEM DOS SENTIDOS...

### **SPA TIME OUT** 50 minutos - 75€

Massagem costas, ombros & pescoço  
Massagem crânio-facial

### **SPA RELAX** 75 minutos - 95€

Massagem localizada  
Reflexologia

### **SPA BEAUTY** 80 minutos - 100€

Massagem relaxante  
Hidratação facial

### **SPA SENSATION** 140 minutos - 165€

Aromaterapia  
Facial personalizado

### **RELAX FOR TWO** 75 minutos - 195€

Massagem a dois  
Massagem crânio-facial

### **SPARKLING LOVE** 110 minutos - 265€

Massagem a dois  
Facial hidratante

Os pacotes não são acumuláveis com outras campanhas ou promoções



## ETIQUETA DO SPA

### Marcações

Assim que entrar no Spa, poderá relaxar e deixar a rotina diária para trás.

Aconselhamos que reserve os seus tratamentos de Spa ao efectuar a reserva da sua estadia ou com 24 horas de antecedência. Teremos todo gosto em informá-lo sobre o nosso menu de Spa e aconselhá-lo na sua experiência.

Pacotes incluídos na estadia serão automaticamente tidos em conta.

### Hora de Chegada

A sua presença é recomendada 15 minutos antes do tratamento reservado.

O atraso à sua marcação pode comprometer os tratamentos seguintes e neste sentido poderá sofrer uma redução do tempo.

### Política de Cancelamento

Solicitamos que nos informe com antecedência sempre que não puder comparecer. Cancelamentos efectuados no período inferior a 8 horas estão sujeitos a uma taxa de pagamento de 50% do tratamento. No caso de não comparência será cobrado o valor total dos tratamentos reservados. Se for hóspede, a ser cobrado, este valor será debitado directamente ao seu quarto. Caso seja cliente externo, os tratamentos serão reservados após efectuar o pagamento ou através dos dados do seu cartão de crédito.

### Etiqueta do Spa

O Spa encontra-se inserido num ambiente de tranquilidade e harmonia, por isso, solicitamos que silencie os seus equipamentos electrónicos (telemóveis e outros). É expressamente proibido fumar e consumir bebidas alcoólicas na área do Spa.

### Satisfazer as Suas Necessidades

Comunique qualquer sugestão ou comentário que considere importante sobre a sua experiência aos nossos terapeutas de serviço.

### Reservas directas

T. +351 282 771 550 | Ext 11

CASCADE  
WELLNESS RESORT  
\*\*\*\*\*  
ALGARVE

“CUIDE DO SEU CORPO.  
É O ÚNICO LUGAR QUE TEM PARA VIVER.”

Jim Rohn

CASCADE WELLNESS & LIFESTYLE RESORT  
RUA DAS ILHAS, 8600-515 LAGOS, ALGARVE, PORTUGAL  
T. +351 282 771 550 | E. SPA@CASCADE.PT

[WWW.CASCADERESORTALGARVE.COM](http://WWW.CASCADERESORTALGARVE.COM)



A woman with dark hair tied back, eyes closed, is lying on a light-colored textured towel. She is wrapped in a light-colored towel around her waist. To her left are two lit purple candles. To her right is a rolled-up light-colored towel with white and pink flowers. The background is a textured, light-colored wall.

# CASCADE

WELLNESS RESORT  
★★★★★  
ALGARVE